

ПОЛОЖЕНИЕ

**Областных соревнований по военно-прикладным видам спорта,
посвященных 32-летию вывода войск из
Демократической Республики Афганистан
«История одной войны. Пароль Афганистан»**

Новосибирск 2021 г.

1. Общие положения:

1.1. Настоящее положение регламентирует статус и порядок проведения Областных соревнований по военно-прикладным видам спорта, посвященных 32-летию вывода войск из Демократической Республики Афганистан «История одной войны. Пароль Афганистан».

1.2. Настоящее положение определяет требования к участникам соревнований и критерии оценки каждого этапа, сроки проведения.

1. Цели и задачи:

- военно-патриотическое воспитание учащихся;
- сохранение исторической памяти о войне в Афганистане;
- формирование патриотического сознания учащихся на примере героических подвигов воинов-интернационалистов;
- привлечение учащихся к активным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Организатор соревнований:

Организацию и проведение соревнований осуществляет МБУ ДО ЦДО «Алые паруса» при поддержке Новосибирской областной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана».

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в данное положение.

3. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются команды от образовательных организаций, клубов и организаций военно-патриотического профиля в составе 4-х человек (3 мальчика+1 девочка). Возраст участников 12 - 17 лет. Один руководитель имеет право сопровождать не более двух команд.

Для прохождения этапов соревнований на улице необходима полевая (подменная) форма одежды.

4. Дата и время проведения:

20-21.02.2021 г., команды прибывают к месту соревнований в соответствии с графиком. График прибытия команд для прохождения этапов соревнований утверждается организаторами соревнований и предоставляется руководителям команд на адрес электронной почты, указанный в заявке, не позднее 18.02. 2021 г.

5. Место проведения:

ЦДО «Алые паруса», ул. 1905 года, д.12 к.1

6. Заявки:

Предварительные сканированные заявки на участие (с подписью и печатью учреждения) (приложение № 1) подаются до 17.02.2020 г. на адрес электронной почты **vss-souz@yandex.ru**

Участники соревнований при регистрации предоставляют следующий пакет документов:

- оригинал заявки, с полностью заполненными графами и допуском врача;
- оригинал паспорта или свидетельства о рождении на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных на ребенка (приложение № 2);
- согласие на обработку персональных данных от руководителя (приложение № 3)
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях. (приложение № 4)
- разрешение на дальнейшее использование фото и видеоматериалов соревнований на сайтах учреждения, образовательных сайтах в некоммерческих целях. (приложение № 5)

При отсутствии одного из документов команда не допускается к соревнованиям.

7. Порядок проведения:

Соревнования представляют собой несколько блоков:

1 блок «Эстафета»

1 этап:

Упражнения выполняются одновременно, разными участниками команды.

- неполная разборка АК-74 без пенала (1 человек);
- неполная сборка после неполной разборки АК-74 без пенала (1 человек);
- снаряжение магазина 30 патронами (2 человека);

2 этап:

Переноска раненого на спине.

3 этап:

Метание гранаты на точность в любом положении, каждый участник команды делает одну попытку (1пластиковая бутылка воды 0,5 лит.)

Штраф за промах по мишени 10 приседаний за каждый промах.

4 этап:

Преодоление инженерного сооружения «Стена» (вся команда любым способом, через верх). Максимальное время на прохождение этапа – 3 мин. Штраф за не прохождение этапа – 20 приседаний.

5 этап:

Оказание первой помощи при закрытом переломе бедра.

Оценив состояние пострадавшего, команда приступает к оказанию первой помощи. Спрашивают о состоянии больного, разговаривают. При оказании помощи важно не нанести пострадавшему дополнительные травмы. Одну шину наложить по наружной поверхности поврежденной конечности, при этом шина должна быть такой длины, чтобы один конец находился подмышкой, а другой выступал за стопу. Вторую шину наложить по внутренней поверхности ноги с таким расчетом, чтобы один конец достигал области промежности, а другой выступал за край подошвы. Фиксация производится бинтами. При отсутствии стандартных шин иммобилизацию проводят при помощи импровизационных средств (доски, лыжи, палки).

Затем осуществляется переноска раненого с помощью медицинских носилок. Носилки устанавливаются рядом с пострадавшим. Два человека со здоровой стороны опускаются на колени, осторожно подводят руки под пострадавшего и одновременно приподнимают его, затем осторожно укладывают на носилки.

При движении по ровной поверхности больных несут ногами вперед. Носильщики не должны идти в ногу, передвигаться следует неторопливо, короткими шагами, избегая неровных поверхностей. Более высокий должен нести ножной конец носилок.

За неправильное оказание первой помощи назначается штрафное время. Таблица штрафов при оказании первой помощи будет доведена до участников перед началом соревнований.

2 блок. «Меткий стрелок».

Стрельба на лазерном тренажере из автомата Калашникова (3+10), 3 пристрелочных выстрела, 10 выстрелов в зачет. Упражнение выполняется из положения стоя. Выполняют все участники команды.

3 блок. «Физическая подготовка».

Выполняют все участники команды.

Упражнение 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 минуту.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки касается грудью пола или руки инструктора, на уровне 5 см от пола, разгибая руки, возвращается в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнять испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. Касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. Отсутствие фиксации на 0,5 с в исходном положении;
4. Поочередное разгибание рук;
5. Отсутствие касание грудью руки судьи;
6. Разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Упражнение выполняет вся команда.

Упражнение 2. Подъем туловища из положения лежа за 1 минуту.

Лежа на спине, руки за голову, сцепить пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища (за 1 мин.), касаясь локтями коленей и возвращаясь в исходное положение до касания пола лопатками.

Упражнение выполняют девочки.

Упражнение 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Упражнение выполняется хватом сверху, в верхнем положении «подборода до уровня перекладины». В нижней точке руки в локтях выпрямляются полностью. Не допускается выполнение упражнения рывками и волнообразно.

Упражнение выполняет мальчики.

По всем вопросам обращаться к главному судье соревнований Босовиковой Надежде Борисовне, тел. +79137415303.

Организаторы оставляют за собой право на изменение программы соревнований.

8. Определение победителей и награждение.

1 блок «Эстафета» - по наименьшему времени прохождения дистанции.

2 блок «Меткий стрелок» - по сумме очков, набранных каждым участником команды.

3 блок «Физическая подготовка» - по сумме количества раз выполнения упражнений каждым участником команды.

Команды, занявшие призовые места в соревнованиях, награждаются грамотами в электронном виде.

Команды, занявшие призовые места в блоках, награждаются грамотами в электронном виде.

Командные места в соревнованиях определяются по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков профилирующим видом является «Эстафета».

Из числа участников командных соревнований по каждому из этапов определяются лучшие участники и награждаются грамотами в электронном виде за призовые места в личном зачете.

9. Финансирование:

Проезд к месту соревнований и обратно – несут командирующие организации.

Для прохождения этапа «Метание гранаты на точность» команда должна иметь с собой 4 пластиковые бутылки объемом 0,5 литра.

Для прохождения этапа «Первая помощь» команда должна иметь с собой 3 марлевых бинта.

10. Обеспечение безопасности:

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования туда и обратно, нахождения в местах проведения соревнований, выполнения программы соревнований, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям соревнований несут руководители команд. Руководители команд сопровождают команды при прохождении этапа «Эстафета».

Организаторы соревнований не несут ответственности за возможные травмы, полученные участниками соревнований.

Организаторы имеют право отстранить от участия в соревнованиях с уведомлением командирующей организации, участника или команды при:

- физическом или моральном оскорблении любого участника соревнований;
- неподчинении основным требованиям организаторов соревнований;
- распитии спиртных напитков любой крепости (в том числе пива), а также употреблении наркотических и психотропных веществ;
- самовольной отлучке с территории проведения соревнований;
- курении на территории проведения соревнований.

11. Контактные телефоны: +79137415303 Босовикова Надежда Борисовна

Заявка на участие в Областных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, посвященных 32-летию вывода войск из Демократической Республики Афганистан «История одной войны. Пароль Афганистан».

Команда _____

(название команды)

№	Ф.И.О.	Паспортные данные (серия, номер, когда и кем выдан)/номер свидетельства о рождении	Год рождения	Допуск врача

Руководитель команды _____
(Ф. И. О. полностью)

Полное наименование учреждения:

Адрес образовательного учреждения

Телефон, (факс) _____

E-mail _____

Руководитель учреждения

М.П.

подпись

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ/ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____,
(ФИО родит./ законного представителя)

паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

являясь законным представителем
несовершеннолетнего _____,
(ФИО несовершеннолетнего)

приходящегося мне (дочь/сын), зарегистрированного по адресу:

даю свое согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего, относящихся
исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- сведения, содержащиеся в документах, удостоверяющих личность;
- информация медицинского характера, в случаях предусмотренных законодательством РФ;
- адрес проживания;
- телефоны (домашний, мобильный);
- биометрические данные (фотографии, видеофрагменты).

Я даю согласие МБУДО ЦДО «Алые паруса» на использование персональных данных
несовершеннолетнего исключительно в целях участия в соревнованиях по военно-прикладным
видам спорта «История одной войны. Пароль Афганистан».

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении
персональных данных несовершеннолетнего, которые необходимы для достижения указанных
выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение
(обновление, изменение), использование, передачу третьи лицам для осуществления действий по
обмену информацией, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных
действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что МБУДО ЦДО «Алые паруса» гарантирует обработку персональных
данных несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством Российской
Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в
течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному
заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах
несовершеннолетнего.

" ____ " _____ 2021г.

_____/_____
Подпись Расшифровка подписи

**СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных**

Я, _____,
(Ф.И.О.)

паспорт _____, выдан _____
(серия, номер)

(когда и кем выдан)

даю _____ согласие
(оператор, получающий согласие субъекта персональных данных)

на обработку моих персональных данных, к которым относятся:

- сведения, содержащиеся в документах, удостоверяющих личность;
 - информация медицинского характера, в случаях предусмотренных законодательством РФ;
- адрес проживания;
- телефоны (домашний, мобильный);
- биометрические данные (фотографии, видеофрагменты).

Я даю согласие МБУДО ЦДО «Алые паруса» на совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством РФ.

Я даю согласие МБУДО ЦДО «Алые паруса» на использование персональных данных исключительно в целях участия в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «История одной войны. Пароль Афганистан», а также хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении персональных данных несовершеннолетнего, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьи лицам для осуществления действий по обмену информацией, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что МБУДО ЦДО «Алые паруса» гарантирует обработку персональных данных несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению

« ____ » _____ Г.

(подпись субъекта персональных данных)

Приложение 4

Рапорт

Настоящим рапортом удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

(название команды)

направленными на соревнования по военно-прикладным видам спорта «История одной войны. Пароль Афганистан», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Техника безопасности и правила поведения на огневом рубеже.
3. Меры безопасности во время передвижения между блоками соревнований.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Инструктаж

проведен _____

Подпись лица, проводившего инструктаж

(Ф.И.О. полностью, должность)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью)

Дата

Директор учреждения (организации, клуба) _____

Печать

Приложение 5

В организационный комитет Областных соревнований по военно-прикладным видам спорта, посвященных 32-летию вывода войск из Демократической Республики Афганистан «История одной войны. Пароль Афганистан»

Разрешение

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя /законного представителя)

Паспорт _____

являюсь родителем /законным представителем _____

(Ф.И.О. ребенка, дата рождения)

Даю согласие муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования города Новосибирска «Центру дополнительного образования «Алые паруса» на фотографирование и видеосъемку Областных соревнований по военно-прикладным видам спорта, посвященных 31-летию вывода войск из Демократической Республики Афганистан «История одной войны. Пароль Афганистан», участником которых является мой сын(дочь)

и дальнейшее использование фото и видеоматериалов соревнований на сайтах учреждения, образовательных сайтах в некоммерческих целях.

Настоящим я удостоверяю, что являюсь родителем/законным представителем ребенка и имею полное право дать настоящее Согласие.

Подпись: _____ / _____ /

Дата: «_____» _____ 20__ г.

Телефон